

Меню

29.01.2025

Возра-
стная
катего-
рия:

1,5-3 лет осень-зима

День 8 среда)

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная Геркулес (с маслом и сахаром)(геркулес,молоко,сахар,м/сл)	150	2,00	4,01	34,99	120	173
	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)м/сл,батон)	23	1,44	3,36	9,54	74,24	1
	Чай с молоком или сливками(сахар,молоко,чай в.с)	180	2,83	2,88	11,47	83,36	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		353	6,27	10,25	56,00	277,6	
ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,41	0,08	13,10	70	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,41	0,08	13,10	70	
ОБЕД	салат из белокочанной капусты	30	0,86	2,47	3,31	38,83	45
	Суп картофельный с бобовыми (горох)(картоф,горох к-па,лук,морковь,м/сл,бульон кур)	150	2,71	1,90	13,52	52,27	102
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)(минтай,хлеб,м/р,м/сл,яйцо,лук)	60	14,36	4,04	5,56	115,04	234
	Макаронные изделия отварные с маслом(макароны,сл/м)	85	3,09	3,28	17,25	102,41	203
	Компот из плодов или ягод сушеных (яблоки)	150	1,44	0,09	23,13	98,49	348
	Гренка из пшеничного хлеба(хлеб пш,м/сл,чеснок)	20	1,00	2,00	14,00	50	116
	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,06	0,21	0,46	43,68	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		514	19,44	13,74	81,22	463,73	
ПОЛДН							
	Печенье	30	0,60	3,00	31,47	147	Н
	Молоко кипяченое(молоко 3,2%)	180	5,22	4,50	8,64	96,3	385
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	5,82	7,5	40,11	243,3	
УЖИН	Картофель, запеченный брусочками, дольками, кубиками или ломтиками(картофель,м/р)	120	1,10	9,97	33,15	220	147
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	180	0,00	0,00	3,28	13,36	359
	Хлеб пшеничный	18	1,42	0,18	0,38	42,08	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,06	0,21	0,46	43,68	Н
ИТОГО ЗА УЖИН		337	3,58	10,36	37,27	319,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1514	36,25	42,35	222,54	1364,2	